

Piano Regionale della Prevenzione 2020-2025  
PP5 – Sicurezza negli ambienti di vita

## PREVENZIONE INCIDENTI STRADALI : BAMBINI SU DUE RUOTE

*Bici e monopattini sono utili per la salute e l'ambiente, ma il numero di incidenti che li coinvolgono è in aumento, soprattutto a causa delle difficoltà nel traffico.*

*I bambini, in particolare, non hanno ancora sviluppato tutte le competenze necessarie per evitare incidenti, perciò è responsabilità degli adulti dare l'esempio e promuovere comportamenti sicuri.*



**Per usare bici e monopattino in sicurezza è importante:**

- **saper stare in equilibrio**
- **saper pedalare e frenare efficacemente**
- **conoscere le norme della circolazione**
- **concentrarsi sul traffico**
- **riconoscere i pericoli (es. veicoli in doppia fila)**
- **valutare distanze e velocità**
- **reagire correttamente agli imprevisti**

**Anche sul marciapiede bisogna essere attenti, specialmente vicino a passi carrabili e parcheggi. I bambini devono dare la precedenza ai pedoni.**

### Consigli utili:

- 1) indossare il casco per proteggere la testa, anche nei tragitti brevi , Indossare abiti chiari, nonchè giubbotto o bretelle retroriflettenti per aumentare la visibilità
- 2) usare sempre bici della giusta dimensione e dotata di freni , campanello , luci di segnalazione anteriori e posteriori e vari catarifrangenti
- 3) ricordare che è obbligatorio dotare il monopattino di doppio freno , campanello , indicatori luminosi di svolta di colore giallo ambra, luce bianca o gialla anteriore e luce rossa posteriore , catadiottri rossi posteriori e catadiottri gialli sui lati
- 4) lasciare che i bambini vadano da soli solo quando sono pronti
- 5) evitare distrazioni alla guida , come l'utilizzo di dispositivi elettronici
- 6) utilizzare piste ciclabili quando disponibili

